



# Copa Antioquia y Open Regional Larga Distancia 2025

Válida 1: El Carmen de Viboral  
9 de febrero

## Boletín N° 1

La Copa Antioquia en su primera versión del 2025, es un evento realizado por la Liga de Orientación de Antioquia en conjunto con los clubes del departamento con el objetivo de promocionar el deporte y la actividad física aprovechando entornos naturales y seguros para la práctica de la orientación, convocando familias, deportistas expertos, aficionados y novatos de todas las edades.

En esta oportunidad celebraremos también el primer Open Regional de Larga Distancia en el municipio de El Carmen del Viboral en la vereda el Boquerón el próximo 9 de febrero. Llevaremos a cabo una prueba de larga distancia en bosque, donde se habilitarán todas las categorías desde niños hasta adultos, con recorridos tanto para expertos como para personas que tendrán su primera experiencia en el deporte de orientación.

### Información general:

**Fecha:** 9 febrero 2025

**Lugar del evento:**

**Mapeadores:** Santiago Rodas y Danwver Pineda

**Trazadores:** Santiago Rodas y Danwver Pineda

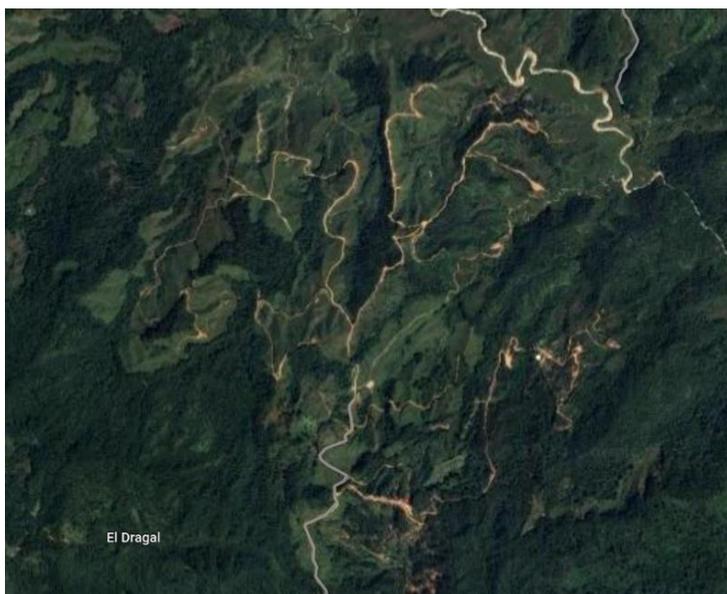
**Director de cronometraje:** Valentina Córdoba

### Programación:

Fecha	Descripción	Horario	Lugar
8/02/2025	Boletín N° 2	8:00 a. m.	<a href="#">SportEvents4all</a>
9/02/2025	Registro	7:30 am a 8:15 am	Fonda El Arriero <a href="#">Ubicación Google Maps</a>
9/02/2025	Salida del primer corredor	9:00 a. m.	A 1.5 Km de la Fonda El Arriero
9/02/2025	Última salida categorías competitivas	10:00 a. m.	A 1.5 Km de la Fonda El Arriero
9/02/2025	Salida categorías U10/U12	10:00am	A 1.5 Km de la Fonda El Arriero

9/02/2025	Cierre meta	12:30 p. m.	A 1.5 Km de la Fonda El Arriero
9/02/2025	Premiación	1:00 p. m.	Fonda El Arriero <a href="#">Ubicación Google Maps</a>

## CARRERA DE ORIENTACIÓN LARGA DISTANCIA - EL CARMEN DE VIBORAL



Escala del mapa: 1:10.000

Equidistancia: 5 m

Año de mapeo: 2025

Estándar: ISOM 2017-2

Tiempo estimado de ganador: 1:15 h

Mapeador: Santiago Rodas y Danwver Pineda

Trazados: Danwver Pineda y Santiago Rodas

Mapa nuevo en terreno montañoso cercano al alto de Boquerón, con zonas de potrero, vegetación transitable, buena visibilidad y caminos fácilmente identificables

El municipio del Carmen del Viboral se encuentra localizado en el oriente del departamento de Antioquia con una altitud media de 2150 m.s.n.m. El terreno presenta una topografía entre suave y moderadamente pendiente, conformada por pequeñas colinas.

## MUESTRA DEL MAPA

Se incluye un recorte del mapa con el fin de brindar conocimiento de la forma de mapeo que se utilizará.



### Comentarios Mapeador:

Es un terreno variado, desde vegetación muy densa hasta pastos de carrera rápida, se caracteriza por la presencia de rocas, zonas abiertas con arbustos secos y buena visibilidad.

Las elecciones de rutas marcarán la diferencia en las zonas de alto desnivel, como la micro orientación en zonas rápidas con micro relieves.

En algunos trazados habrá puntos de control cerca de los bordes del mapa, por lo que se recomienda tener mucho cuidado en estos puntos para no salirse de la zona de carrera.

### Detalles trazados:

Recorrido	Controles	Longitud	Desnivel
H21E	17	6,4 km	500 m
D21E/H35	16	5,3 km	400 m
H21/H45/D35	14	4,4 km	400 m
H18/D21	13	3,9 km	250 m
D20	12	3,7 km	250 m
OPEN/D16	12	3,5 km	200 m
U12/U10	6	1,1 km	50 m

## RECOMENDACIONES

- Dado el terreno y la variedad de vegetación es de carácter obligatorio el uso de ropa manga larga para todas las categorías.
- Se recomienda usar zapatos con buen agarre.
- Cada corredor debe llevar su propia botella o recipiente para recibir la hidratación del evento. La organización no suministrará ni bolsas ni botellas de agua.
- Asegurarse de llevar la suficiente hidratación para completar la carrera dado que solo habrá un punto de hidratación.
- El punto de inicio de carrera se encuentra a 1.5 km del punto de encuentro (Fonda el arriero) por lo que es responsabilidad del corredor desplazarse con el suficiente tiempo para llegar a su hora de salida. El recorrido hasta el punto de salida puede tomar hasta 30 min.
- Desde el Carmen del Viboral hasta el punto de encuentro (Fonda el arriero) no hay transporte disponible en el horario que se dará inicio al evento, por lo que previamente debe coordinar por su cuenta el medio de transporte para poder llegar a la carrera.
- Dispondremos un sitio para guardar pequeños objetos en la salida de la carrea (por ejemplo: cortavientos, snacks, sombrilla, hidratación, etc...) se recomienda no dejar objetos de valor. Los objetos que guarden los deben reclamar en la meta.
- Usar buen bloqueador solar
- Sonreír para las fotos, están incluidas en la inscripción.
- La zona de salida y meta no cuenta con baño, este se encuentra en la Fonda El Arriero.

## PUNTO DE ENCUENTRO

- 📍 Punto de Encuentro: Fonda El Arriero [Ubicación Google Maps](#)





✦ Ubicación: Vereda El Boquerón, a 9 km del parque principal de El Carmen de Viboral.

🚗 Vía de acceso: Carretera destapada. Se estima un tiempo de traslado de aproximadamente 30 minutos desde el parque hasta el punto de encuentro. Por lo tanto, tener en cuenta las condiciones de acceso para llegar a tiempo.

Se recomienda llegar en vehículo particular dado que no se cuenta con información del transporte público para el punto de encuentro.

### CATEGORÍAS\*

	Categorías	Nivel de dificultad	Clasificación
Open	Categoría familiar o individual	Fácil	Promocional
U10	Niños nacidos en 2015 o después	Fácil	Oficial
U12	Niños nacidos en 2013 o después	Fácil	Oficial
D16	Mujeres nacidas en 2009 o después	Fácil	Oficial
D20	Mujeres nacidos el 2005 o después	Intermedio	Oficial
D21	Mujeres entre 21 y 35 años de edad	Intermedio	Oficial
D21E	Mujeres expertas sin límite de edad	Difícil	Oficial
D35	Mujeres mayores de 35 años de edad	Intermedio	Oficial
H18	Hombres nacidos en 2007 o después	Fácil	Oficial
H21	Hombres entre 21 y 35 años de edad	Intermedio	Oficial
H21E	Hombres Expertos sin límite de edad	Difícil	Oficial
H35	Hombre mayores de 35 años de edad	Difícil	Oficial
H45	Hombres mayores de 45 años de edad	Intermedio	Oficial

### PREMIACIÓN

Tendremos reconocimiento para el primer puesto de todas las categorías oficiales. La premiación se realizará al finalizar la copa para los atletas mejor puntuados.

### EL VALOR DE LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- Mapa de carrera
- Sistema de marcación electrónico
- Hidratación y avituallamiento
- Seguro médico
- Regalos de patrocinadores
- Fotografías profesionales
- Puntos para el ranking departamental de orientación 2025

**¡INSCRIPCIONES CERRADAS!**



## REGLAMENTO

La programación de las pruebas está sujeta a modificaciones según requerimientos de la organización. El reglamento de la Copa Antioquia puede ser consultado en la página web de la Liga, donde igualmente se encontrará el [ranking](#) 2024. Las pruebas se rigen por las normas y reglamentos de la IOF y la FCO que pueden ser consultados [aquí](#). Algunos aspectos a tener en cuenta son:

- Al momento de inscribirse, seleccione la categoría para la que se sienta más apto, tenga en cuenta que las pruebas tendrán límite de tiempo y excederlo será causa de descalificación.
- Durante toda la competencia, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización.
- Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida. Se podrá solicitar una hora de salida específica por causa justificada, enviando un correo electrónico a la dirección: [ligaorientacionantioquia@gmail.com](mailto:ligaorientacionantioquia@gmail.com)
  - Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.
  - El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no marcar el control es motivo de descalificación. Es responsabilidad del corredor verificar que el control sea debidamente ponchado.
  - En competencia está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente. Recuerda y practica el juego limpio
  - Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización. No puede regresar al terreno de competencia.
  - Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar a los corredores que faltan por llegar.
  - Se dispondrá de avituallamiento líquido en la salida y meta.
  - Solicitamos la colaboración de los corredores para mantener limpio el entorno.

## LISTADO DE SALIDA

La información de horarios de salida se encuentra disponible en:

[https://resources.sportevents4all.com/events/1-%20Valida\\_El\\_Carmen/Horarios%20de%20salida.pdf](https://resources.sportevents4all.com/events/1-%20Valida_El_Carmen/Horarios%20de%20salida.pdf)

Las categorías U10/U12 tienen salida en masa a las de las 11:00 am y la categoría OPEN tiene salida libre.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Para consultas y/o aclaraciones acerca del evento, por favor comunicarse con alguno de los organizadores o al siguiente e-mail: [ligaorientacionantioquia@gmail.com](mailto:ligaorientacionantioquia@gmail.com)

Danwver Pineda: 3106843715

Santiago Rodas: 3145776374

Valentina Córdoba: 3128488914



Apoyan:

