

El **Campeonato Nacional (CN)** es un evento avalado por la **Federación Colombiana de Orientación**, que busca la masificación y el conocimiento del deporte de orientación con la participación de corredores independientes, deportistas afiliados a clubes de orientación y personas interesadas en la búsqueda de nuevos espacios deportivos y que quieran conocer el deporte de orientación y así vincularse a un club en su región. Premia las categorías oficiales y a los deportistas que hacen parte de ligas y clubes afiliados a la Federación.

Este Campeonato Nacional 2025 consta de 2 carreras, la primera es una carrera de **Media Distancia** el **sábado 29 de marzo en la tarde** y la segunda una carrera de **Larga Distancia** el **domingo 30 de marzo en la mañana**.

Las **carreras de orientación** de media y larga distancia se desarrollan en bosques, en ellas los deportistas deben elegir rutas eficientes, leer e interpretar el mapa para planificar el recorrido durante la prueba.

Larga Distancia:

Escala del mapa: 1:15.000

Tiempo ganador Élite: 90 minutos

Media Distancia:

Escala del mapa: 1:7.500

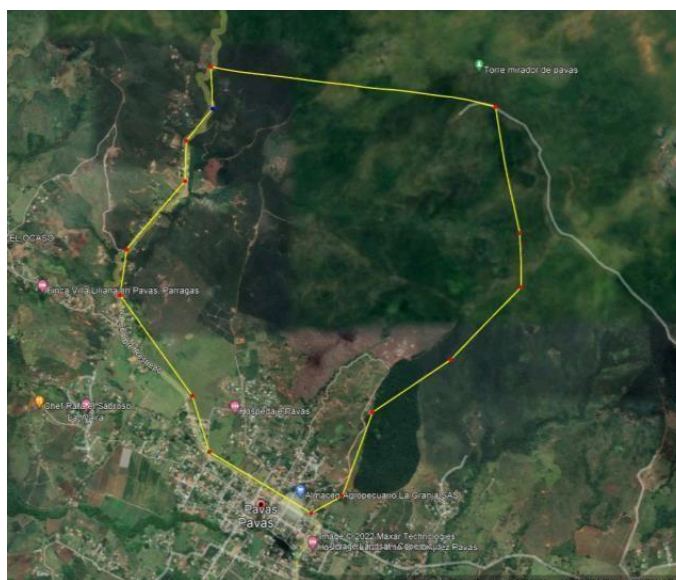
Tiempo ganador Élite: 35 minutos

COMITÉ ORGANIZADOR - LIGA DE ORIENTACIÓN DEL VALLE DEL CAUCA

Mapeador: Víctor Perlaza

Trazador: Jukka Kokkonen

Director de cronometraje: Mauricio Champutiz



Año de mapeo: 2022

Mapeador: Víctor Perlaza

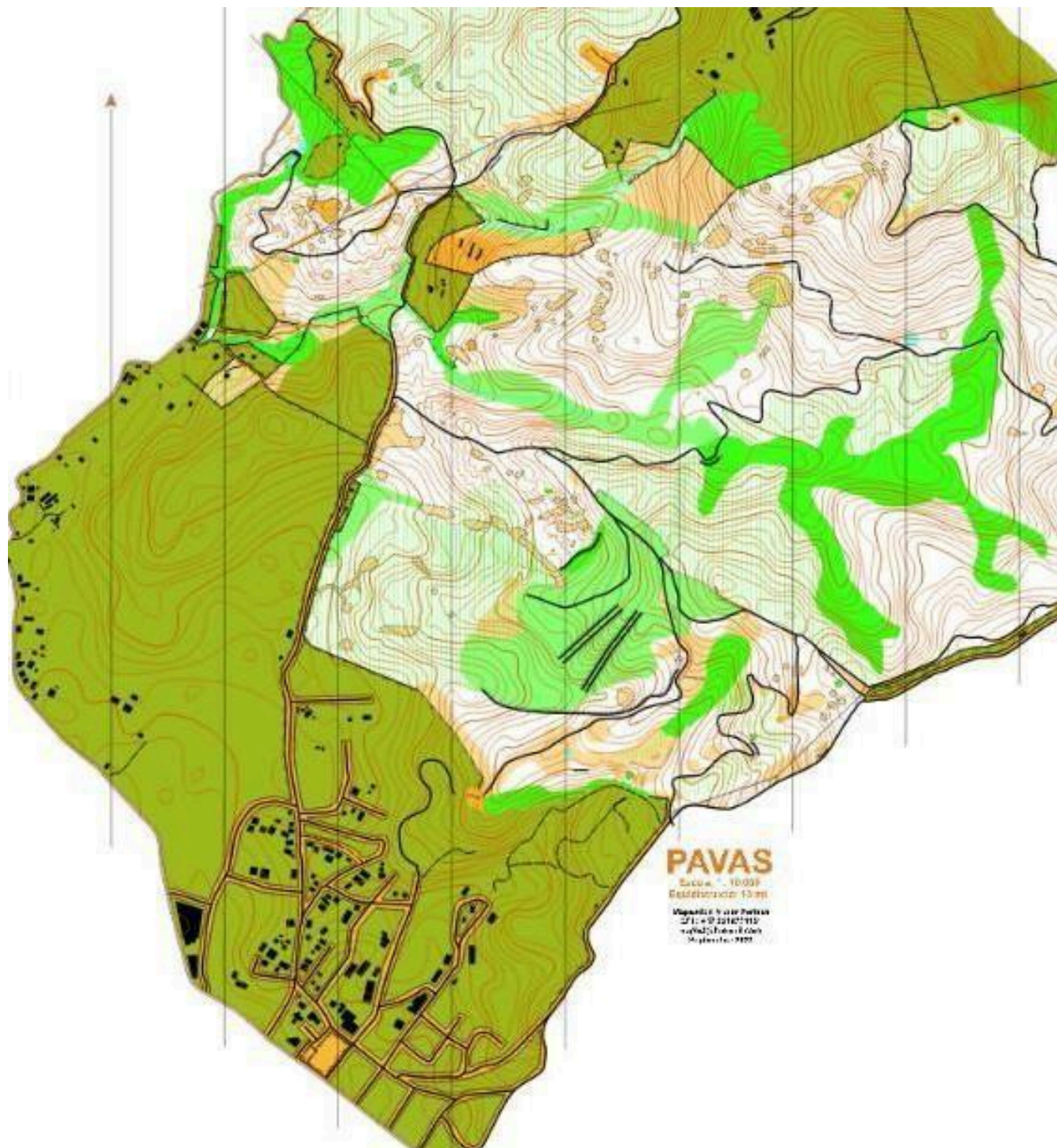
Última actualización: 2025

Mapeador: Richard Díaz

Estándar: ISOM 2017-2

El mapa cuenta con carreteras principales que sirven como referencia, terreno con desnivel, zona de bosque que permite correr a máxima intensidad y donde la lectura del relieve será clave para elegir las mejores rutas.

Se adjunta imagen del mapa usado en Interescuelas Militar realizado en 2022.



Zona Embargada: Corregimiento de Pavas, La Cumbre.

1. PROGRAMACIÓN

Fecha	Descripción	Horario	Lugar
26/02/2025	Inicio de inscripciones	8:00 am	sportevents4all.com/events/98b47d65-5fae-4678-a582-e9d6190237c5
26/02/2025	Boletín 0	8:00 am	LINK: Boletín 0
22/03/2025	Boletín 1	8:00 am	LINK: Boletín 1
24/03/2025	Cierre de inscripciones	11:59 pm	N/A
28/03/2025	Boletín Final	8:00 am	LINK: Boletín Final
29/03/2025	Registro deportistas	9:00 - 11:00 am	Cancha de Fútbol Pavas LINK MAPS
29/03/2025	Carrera Media Distancia	1:00 - 5:00 pm	Corporación de Artesanos de la Cumbre - La Casa de la Colina LINK MAPS
30/03/2025	Carrera Larga Distancia	8:00 - 12:00 pm	Corporación de Artesanos de la Cumbre - La Casa de la Colina LINK MAPS
30/03/2025	Premiación Media y Larga Distancia	2:00 pm	Cancha de Fútbol Pavas LINK MAPS

**** La programación y los puntos de encuentro pueden presentar cambios, los cuales se informarán en el siguiente boletín.**

Salidas

Salidas con intervalos de dos (2') minutos en Media Distancia y tres (3') Minutos para Larga Distancia, las salidas estarán a una distancia de 2.5Km de la zona de cuarentena.

Cada corredor debe pasar 3 pre-starts con duración de 1 minuto en cada pre-start

- El "-3" donde serán llamados por nombre
- El "-2" donde deberán tomar su tabla de descripción DE LA CATEGORÍA INSCRITA
- Y el "-1" donde tomarán el MAPA DE LA CATEGORÍA INSCRITA

****Es responsabilidad de cada corredor tomar la tabla de descripción y el mapa de la categoría en la que se inscribió.**

2. INSCRIPCIÓN

Llenar este formulario y seguir los pasos para el pago en el siguiente link:

sportevents4all.com/events/98b47d65-5fae-4678-a582-e9d6190237c5

VALORES DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 24 de marzo a las 11:59 p.m. (Cierre de inscripciones)

Afiliados	No afiliados	Categorías Open, Infantiles y Juveniles
Media: 70.000 Larga: 90.000 Las dos carreras: 160.000	Media: 80.000 Larga: 100.000 Las dos carreras: 180.000	Media: 50.000 Larga: 50.000 Las dos carreras: 100.000

INCLUYE:

- Mapa de carrera
- Sistema de marcación electrónico SportIdent
- Hidratación
- Asistencia médica
- Personal APH
- Premiación primeros tres puestos por categoría
- Puntos de ranking nacional

RECOMENDACIONES

- ☐ Las y los corredores (**** Excepto Open, U10 y U12**) llevarán un **GPS** para el cual **DEBEN** vestir un top/chaleco o prenda donde puedan llevarlo de forma cómoda y segura.
- ☐ En la **Zona de Cuarentena SOLAMENTE** deben llevar las prendas e instrumentos con los que van a correr.
- ☐ Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por la meta para controlar a los corredores que faltan por llegar.
- ☐ Los **vehículos se DEBEN** dejar en los hoteles, parqueaderos o zonas de parqueo permitidas, **EVITANDO** con ello **BLOQUEAR EL TRÁNSITO** en las vías principales o alternas, las zonas verdes o el acceso a estas.

3. CATEGORÍAS

Categorías			Nivel de dificultad	Clasificación
MASCULINA	FEMENINA	Características		
Open		Cualquier persona, individual o en grupos de máximo 3 personas	Fácil	Promocional
U10		Niñ@s nacidos en 2015 o después		OFICIAL
U12		Niñ@s nacidos en 2013 o después		
H14	D14	Personas nacidas en 2011 o después		
H16	D16	Personas nacidas en 2009 o después		
H18	D18	Personas nacidas en 2007 o después		
H20	D20	Personas nacidas en el 2005 o después	Intermedio	
H21	D21	Personas de 21 o más años de edad	Intermedio	
H21E	D21E	Personas expertas sin límite de edad	Difícil	
H35	D35	Personas de 35 o más años de edad	Intermedio	
H45	D45	Personas de 45 o más años de edad	Intermedio	
H55	D55	Personas de 55 o más años de edad	Intermedio	

- ☐ Las categorías infantiles y juveniles hasta H16 y D16 deben contar con un acompañante que no sea competidor en la misma carrera o que ya haya finalizado su recorrido.
- ☐ El acompañante debe mantenerse a una distancia prudente, sin interferir ni proporcionar ayuda en la navegación, lectura de mapa o elección de ruta. Cualquier tipo de asistencia en la orientación será motivo de descalificación.
- ☐ Las categorías consideradas como Infantiles son U10 y U12, y Juveniles H/D-14, H/D-16 y H/D-18
- ☐ En caso de que una categoría tenga menos de tres (3) participantes, la organización podrá fusionarla con la categoría más próxima.

4. LUGAR DEL EVENTO

El corregimiento de Pavas es una de las siete divisiones administrativas del municipio de La Cumbre, ubicado en el departamento del Valle del Cauca, Colombia. Situado en la vertiente occidental de la cordillera Occidental de los Andes, Pavas se caracteriza por su clima templado y paisajes montañosos que lo hacen atractivo para residentes y visitantes.

Esta región presenta un clima templado y paisajes de gran atractivo natural. El terreno está conformado por colinas y montañas cubiertas de vegetación con elevaciones que oscilan entre los 1.400 y 1.700 metros sobre el nivel del mar, con presencia de bosques húmedos tropicales y áreas de cultivo en terrazas adaptadas a las pendientes.

CÓMO LLEGAR:

Desde el aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón puedes abordar un taxi (\$70.000) o un microbús (\$12.000) que te lleve hasta la Terminal de transporte de la ciudad de Cali, allí puedes abordar un bus con destino a Pavas con la empresa TransCalima, salidas cada media hora desde las 6:00 AM hasta las 6:30 PM. Ellos van a la Cumbre y Pavas, en caso de que no salga uno directo a Pavas por el horario puedes tomar uno hasta la Cumbre y desde allí abordar diferentes transportes a Pavas que está ubicado a tan solo 5 min.

Valor por trayecto individual: 13.000 Valor ida y regreso: 18.000

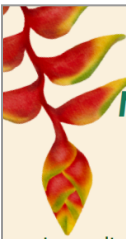
Ubicación Pavas parque principal en maps: [LINK MAPS](#)

5. HOSPEDAJE Y TRANSPORTE

Pavas es un corregimiento del municipio de la Cumbre, que cuenta con una oferta hotelera amplia al ser un destino vacacional, aquí encontrarás gran variedad de Fincas- Hoteles y cabañas, así como unos pocos hoteles, como:

- Finca Hotel Pikos: **3116261861**
- Hostal y Restaurante el Márquez: **3103905849**
- Hotel parque el samán: **3006763557**
- Casa Saty: **3005561202**

6. INFORMACIÓN TURÍSTICA



LA CUMBRE: NATURALEZA, AVENTURA Y TRADICIÓN

La cultura, los paisajes y la gastronomía local hacen de La Cumbre un **destino ideal** para quienes buscan conectarse con la naturaleza.

Recorre senderos, explora la cascada, observa aves, disfruta del turismo agroecológico y de naturaleza; sumérgete en la historia de la región, su gastronomía y sus atractivos turísticos.

¡Descubre la magia de La Cumbre: Belleza en cada paisaje!



LA CUMBRE

¡Un destino natural por descubrir!



¿Qué puedes EXPLORAR en La Cumbre?

- **Viaje en "Brujita"**
El infaltable recorrido por la antigua vía férrea.
- **Visita a La Chorrera**
- **Canopy**
- **Artesanías locales**
- **Gastronomía local**
- **Cultivos de Té**
Único en Colombia

Destinos PAVAS

- **Caminata en el cultivo de pinos**
- **Paseo a caballo**
- **Acuífero de Pavas**
Un Santuario de Agua y Vida rodeado de bosque.
Contacto: 3117531099

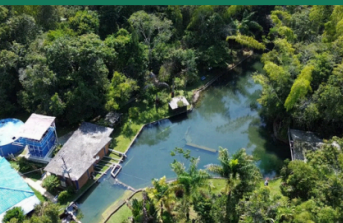


- **Eco-Finca El Ensueño**
Experiencias de bienestar y turismo regenerativo
Contacto: 3163734144



Destinos LA VENTURA

- **Cultivo de Anturios Orgánicos**
Flores y follajes tropicales
Contacto: 3002186055



Destinos LA VENTURA

- **Museo Arqueológico Sol de luna**
Descubre los vestigios de una civilización milenaria, la cultura Calima
Contacto: 3206989217



7. REGLAMENTO

La programación de las pruebas está sujeta a modificaciones según requerimientos de la organización. Las pruebas se rigen por las normas y reglamentos de la IOF y la FCO que pueden ser consultados aquí: <https://www.orientacion.co/reglamentos/>

Algunos aspectos a tener en cuenta son:

- a. Al momento de inscribirse, seleccione la categoría para la que se sienta más apto, tenga en cuenta que las pruebas tendrán límite de tiempo y excederlo será causa de descalificación.
- b. Durante toda la competencia, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización.
- c. Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida. Se podrá solicitar una hora de salida específica por causa justificada, enviando una solicitud al correo electrónico: ligadeorientaciondelvalle@gmail.com
- d. Se debe solicitar un horario de salida específico para ambas carreras antes de la lista de salida (Boletín 2), ya que una vez aprobada la lista de salida por el juez no se realizarán cambios en los horarios.
- e. Se debe solicitar cambio de categoría antes de la lista de salidas (Boletín 2), ya que una vez aprobada la lista de salida por el juez no se realizarán cambios en la categoría, salvo casos de fuerza mayor (como lesiones)
- f. La puntuación para ranking nacional se realizará sobre la categoría de la mayoría de las carreras del calendario nacional que puntúen.
- g. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor coger el mapa correspondiente a su categoría.
- h. El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no marcar alguno es motivo de descalificación. Es responsabilidad del corredor verificar que el control sea debidamente ponchado.
- i. En competencia está prohibido seguir o ayudar a otros corredores, salvo en caso de accidente. Recuerda y practica el juego limpio

- j. Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización. No puede regresar al terreno de competencia.
- k. Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por la meta para controlar a los corredores que faltan por llegar.
- l. Se dispondrá de avituallamiento líquido en la salida y meta.
- m. Solicitamos la colaboración de los corredores para mantener limpio el entorno.
- n. El tiempo límite para completar las carreras estará en el Boletín Final.

8. COMITÉ ORGANIZADOR

- Director de carrera: Richard Diaz
- Director técnico: Jukka Kokkonen
- Director logístico: Gustavo Valencia
- Directoras de publicidad y promoción: Angie Hurtado y Valentina Córdoba
- Director de cronometraje: Mauricio Champutiz
- Juez controlador: Juan Daniel Sanchez

9. INFORMACIÓN DE CONTACTO

Para consultas y/o aclaraciones sobre el evento, comunicarse con alguno de los organizadores

- Richad Díaz 323 497 7818
- Angie Hurtado 316 236 1150
- Gustavo Valencia 310 644 7457



Campeonato Nacional Media y Larga Distancia 2025

Pavas, La Cumbre, Valle del Cauca
Boletín 1



ALIADOS Y PATROCINADORES

